

Roken: feiten en cijfers



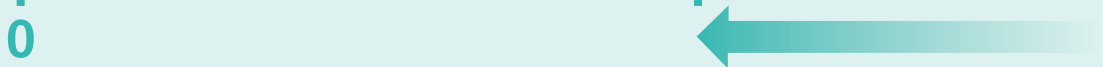
Zaanstreek-Waterland

ROKEN IS VERREWEG DE BELANGRIJKSTE OORZAAK VAN STERFTE EN ZIEKTE.

Jaarlijks sterven in Nederland 20.000 mensen door roken en enkele duizenden mensen door meeroken.



Roken verkort het leven met gemiddeld 10 tot 12 jaar.



ROKEN IS VERANTWOORDELIJK VOOR EEN GROOT DEEL VAN DE STERFGEVALLEN DOOR:

longkanker
(85% van de sterfgevallen door roken)

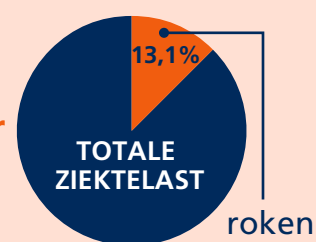
COPD
(80%)

aantal vormen van **kanker in het hoofdhalso gebied**
(54% tot 85%)



Ook een aanzienlijk deel van de incidentie van hart- en vaatziekten is toewijsbaar aan roken.

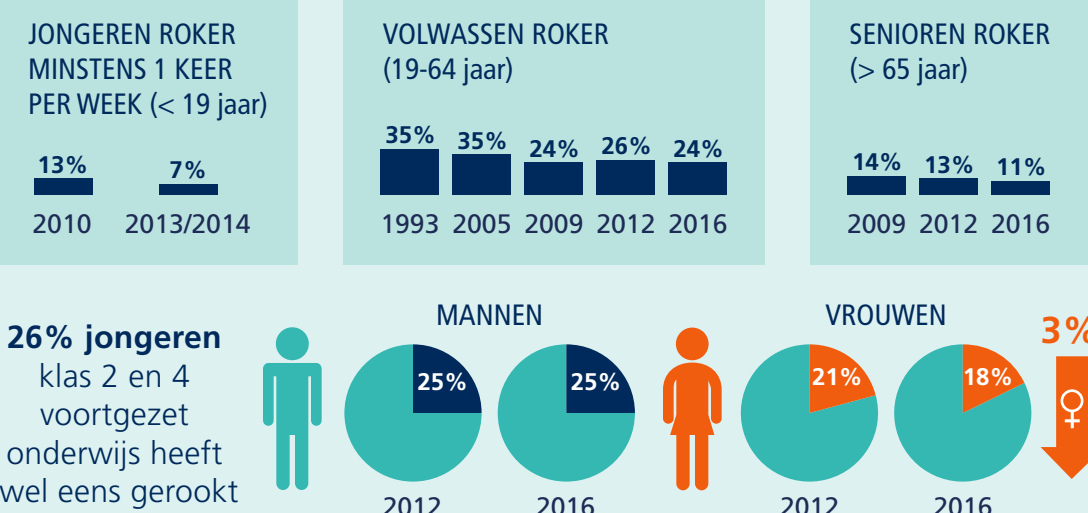
Ruim één achtste van de totale ziektelast* in Nederland is toe te schrijven aan roken. Er sterven in Nederland meer mensen door roken dan door drank, drugs, misdaad en verkeer bij elkaar.



*De ziektelast wordt uitgedrukt in Disability Adjusted Life Years (DALY) en is opgebouwd uit het aantal verloren levensjaren (door vroegtijdige sterfte), en het aantal jaren geleefd met gezondheidsproblemen (bijvoorbeeld een ziekte), gewogen voor de ernst hiervan (ziektejaarequivalenten).

Percentage rokers Zaanstreek-Waterland is gedaald maar nog steeds rookt een kwart van de inwoners

De afgelopen jaren is het percentage rokers onder jongeren en senioren gedaald. Onder volwassenen van 19-64 jaar is het stabiel gebleven.



26% jongeren klas 2 en 4 voortgezet onderwijs heeft wel eens gerookt

80% van de rokers begint voor zijn 18e jaar

Iedere dag beginnen ongeveer 100 kinderen met roken



Voortgezet onderwijs
klas 2 2%
klas 4 12%

Verschillen tussen gemeenten en opleidingsniveau

Verder zien we zowel bij jongeren als volwassenen verschillen in het percentage rokers naar opleidingsniveau. Inwoners met een laag opleidingsniveau roken het meest. Uit landelijk onderzoek blijkt dat het percentage rokers het meest is gedaald onder hoogopgeleiden. Hierdoor wordt het verschil alleen maar groter.

ROKERS (%) 2016	TOTAAL Volw.+Senior.	VOLWASSENEN	SENIOREN
BEEMSTER	14	16	8
EDAM-VOLENDAM	17	19	11
LANDSMEER	21	23	12
OOSTZAAN	19	23	8
PURMEREND	21	24	10
WATERLAND	16	18	12
WORMERLAND	19	22	10
ZAANSTAD	24	27	12
TOTAAL REGIO	21	24	11

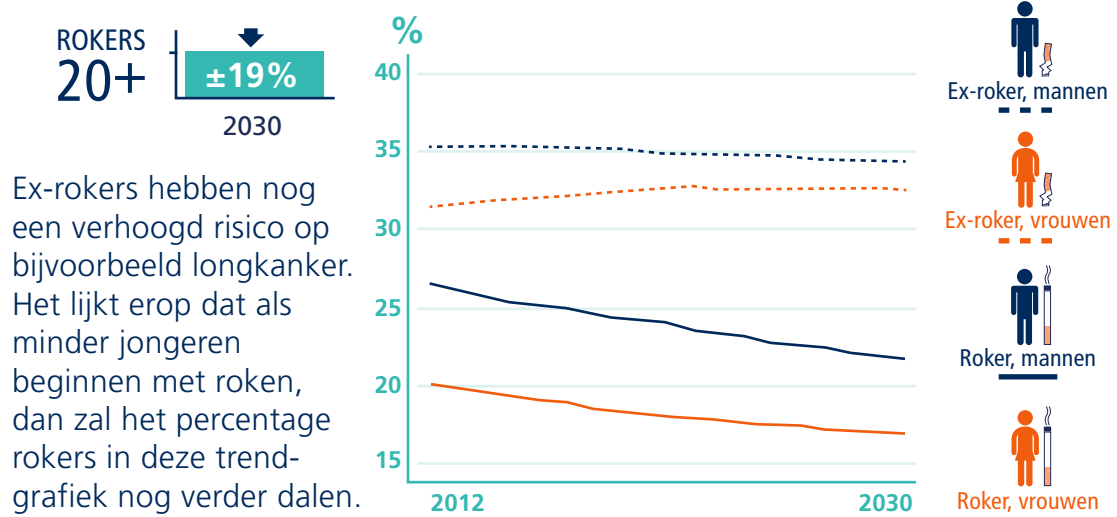
De vetgedrukte cijfers wijken significant af ten opzicht van de rest van de regio

Percentage jongeren dat minstens 1 x per week rookt

	TOTAAL	KLAS 2	KLAS 4
BEEMSTER	9	-	15
EDAM-VOLENDAM	4	2	7
LANDSMEER	7	-	12
OOSTZAAN	5	-	10
PURMEREND	7	4	10
WATERLAND	8	3	14
WORMERLAND	9	-	17
ZAANSTAD	8	2	13
ZEEVANG	5	0	9
TOTAAL REGIO	7	2	12

De vetgedrukte cijfers wijken significant af ten opzichte van de rest van de regio

Verwachting voor de toekomst: roken daalt verder



Ex-rokers hebben nog een verhoogd risico op bijvoorbeeld longkanker. Het lijkt erop dat als minder jongeren beginnen met roken, dan zal het percentage rokers in deze trendgrafiek nog verder dalen.



80% van de rokers wil stoppen met roken maar dat is niet eenvoudig.

Gemeenten kunnen rokers motiveren te stoppen en hen de ondersteuning geven die ze nodig hebben. Zorgverleners (zoals ziekenhuizen en huisartsen) en ondersteuners zoals GGD, Eveen en sociale wijkteams kunnen hierbij helpen.

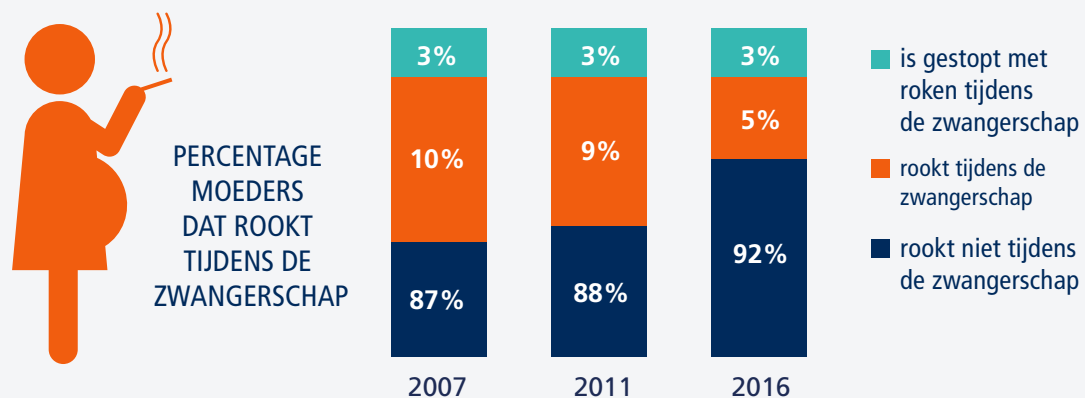
De GGD promoot in de regio al enkele jaren de deelname aan de landelijke actie **Stoptober**, 30 dagen niet roken. De actie richt zich op bewustwording en heeft een positieve aanpak. Het benadrukt de gezamenlijkheid en de steun die stoppers ondervinden van Stoptober. En wie eenmaal door deze lastige fase heen is, heeft na 28 dagen vijf keer meer kans om blijvend te stoppen. In 2016 deden er 1416 deelnemers uit Zaanstreek-Waterland mee.



1416 deelnemers uit Zaanstreek-Waterland

ROKEN TIJDENS DE ZWANGERSCHAP EN MEEROKEN

Steeds minder kinderen blootgesteld aan roken



MEEROKEN
 2011 Bijna 1 op de tien kinderen blootgesteld aan roken

2016 Zaanstreek-Waterland gedaald naar 2%

Zodra een kind de leeftijd heeft van vier jaar wordt er vaker gerookt in het bijzijn van het kind. Met name in de eerste levensjaren (0-4 jaar) groeit een kind rookvrij op.

Wel blijkt uit onderzoek dat Nederlanders zich relatief (ten opzichte van andere landen) weinig bewust zijn van de gevolgen van meeroken. Slechts 61% van de rokers was het eens met de stelling dat roken slecht is voor niet-rokers. Ook blijkt dat meeroken nauwelijks ter sprake komt in het gesprek tussen zorgverleners en ouders.